

Ein Schlag gegen den Schlag

Golf-Schnuppertag für Schlaganfall-Betroffene und Angehörige

Samstag, 24. Mai 2008, 10:00 Uhr

Golfanlage Gut Clarenhof, Bonnstraße, 50226 Frechen (bei Köln)



Ein Schlag gegen den Schlag

Golf-Schnuppertag für Schlaganfall-Betroffene und Angehörige am 24. Mai 2008

[Köln, 6. Mai 2008.] Am Samstag, den 24. Mai 2008, um 10.00 Uhr, treffen sich auf dem Golfplatz Gut Clarenhof in Frechen bereits zum 7. Mal Behinderte und Nicht-Behinderte beim Golf-Schnuppertag für Schlaganfall-Betroffene und Angehörige zum gemeinsamen Golfspiel. Das Ziel: gemeinsam den Golfsport kennen lernen, die Motorik fördern, Sport machen und Spaß haben! Interessierte können sich noch bis zum 14. Mai anmelden.

Ob links- oder rechtsseitig gelähmt, geh-, hör-, seh- oder sprachbehindert – häufig sind behinderte Menschen von der Gesellschaft ausgegrenzt und leben isoliert. Gerade plötzlich behinderte Menschen, die etwa nach einem Schlaganfall aus ihrer gewohnten Lebensbahn geworfen werden, sind oft hilflos und verhalten sich passiv. Sie verlieren ihr Selbstwertgefühl und vereinsamen.

Hier setzt das Pilotprojekt Golf (PPG) an:

Behinderte und nicht-behinderte Teilnehmer haben die Möglichkeit, mit behinderten-gerechten Geräten und geschulten Trainern gemeinsam den Golfsport zu erlernen. Durch das gemeinsame Spiel haben Behinderte und Nicht-Behinderte mehr Kontakt, positive Erlebnisse und Lebensfreude; Hemmungen im Umgang miteinander werden abgebaut.

Vor dem eigentlichen Training sind alle Interessierten herzlich zu einem kostenlosen Schnuppertag eingeladen. Danach können sie in kleinen Gruppen an einem regelmäßigen Golftraining teilnehmen. Die Kosten betragen im 1. Jahr 5,00 € pro Trainingstag und Person.

**Golf-Schnuppertag für Schlaganfall-Betroffene und Partner
Samstag, 24. Mai 2008, 10.00 Uhr
Golfanlage Konzept Golf – Gut Clarenhof
Bonnstraße, 50226 Frechen**

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Teilnahme ist kostenlos

Anmeldungen bis zum 14. Mai 2008 sowie weitere Informationen bei:

Barbara Ullrich (Projektgründerin)
Beratungsstelle für Plötzlich Behinderte
und Angehörige
Amselstr. 10
50858 Köln
Tel.: 0221 / 484 95 75
Barbara.Ullrich@t-online.de
www.ppgolf.de

Uli Paetzel / Winni Bellinghausen

Öffentliche Golfanlage Gut Clarenhof
Bonnstraße
50226 Frechen
Tel.: 02234 / 94 34 34
info@konzept-golf.com
www.konzept-golf.de

Pressekontakt:

Andrea Böttcher ● PR und Kultur ● Weißenburgstraße 6 ● 50670 Köln
Tel.: 0221 – 788 51 15 ● E-Mail: hallo@frauboettcher.de ● www.frauboettcher.de

PRESEINFORMATION

Ein Schlag gegen den Schlag

Golf-Schnuppertag für Schlaganfall-Betroffene und Angehörige

Samstag, 24. Mai 2008, 10:00 Uhr

Golfanlage Gut Clarenhof, Bonnstraße, 50226 Frechen (bei Köln)

Golf als Therapie

Golf ist eine Maßnahme zur Rehabilitation sowie zur Prävention vor dem nächsten Schlaganfall. Der Golfsport fördert u. a. die Muskelkraft, die Koordination der Bewegungsabläufe und das Gleichgewicht ebenso wie die Konzentration. Darüber hinaus vermittelt der Sport ein neues Lebensgefühl und steigert das durch die Behinderung verloren gegangene Selbstwertgefühl: Golf wirkt sich positiv auf die Psyche aus.

Golf ist ein langfristiger Freizeit- und Therapiesport, der fortlaufend im Alltag ausgeübt werden kann. Der Betroffene lernt selbst aktiv zu werden, bleibt nicht passiv. Es ist eine Integration in ein normales Leben.

Außerdem leistet Golf als Therapie einen Beitrag zur Verbesserung des Gesundheitswesens, inklusive Kostenentlastung.

Das Golf-Projekt „Ein Schlag gegen den Schlag“

In Zusammenarbeit mit der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe möchte das Golf-Projekt „Ein Schlag gegen den Schlag“ folgendes erreichen:

- Schlaganfall-Betroffene und Angehörige können gemeinsam einen Sport ausüben, das bedeutet für beide eine Steigerung der Lebensqualität und Lebensfreude
- Förderung der sozialen Integration der Betroffenen in die Gesellschaft, da Betroffene und Nicht-Betroffene unterschiedlicher Spielstärke gemeinsam golfen können
- Golf als Therapie; eine Maßnahme zur Rehabilitation sowie Prävention vor einem weiteren Schlaganfall
- keine kurzfristige Therapie, sondern ein Freizeit- und Therapiesport, der fortlaufend im Alltag ausgeführt werden kann
- Betroffenen und Nicht-Betroffene haben dadurch mehr Kontakt, gemeinsame positive Erlebnisse und Lebensfreude
- Hemmungen im Umgang miteinander werden abgebaut.

Inzwischen üben und spielen etwa 80 Betroffene und ihre Partner in Gruppen zu acht Personen beim wöchentlichen Training auf der kleinen familiären Golfanlage Gut Clarenhof vor den Toren Kölns - und das mit großer Begeisterung.

Pressekontakt:

Andrea Böttcher ● PR und Kultur ● Weißenburgstraße 6 ● 50670 Köln

Tel.: 0221 – 788 51 15 ● E-Mail: hallo@frauboettcher.de ● www.frauboettcher.de

Ein Schlag gegen den Schlag

Golf-Schnuppertag für Schlaganfall-Betroffene und Angehörige

Samstag, 24. Mai 2008, 10:00 Uhr

Golfanlage Gut Clarenhof, Bonnstraße, 50226 Frechen (bei Köln)

Der Schlaganfall

Der Schlaganfall ist eine der dramatischsten Krankheiten in unserem Land. Nach Krebs und Herz-Kreislauferkrankungen stellt er die dritthäufigste Todesursache in der Bundesrepublik Deutschland dar.

Mehr als 200.000 Bundesbürger erleiden nach Schätzungen jedes Jahr einen Schlaganfall, zunehmend auch junge Leute. Jeder fünfte von ihnen stirbt unmittelbar an den Folgen; 70 Prozent behalten Folgeschäden, vor allem Lähmungen und Sprachstörungen. Für die Betroffenen und ihre Angehörigen bedeutet dies einen erheblichen Verlust von Lebensqualität und Lebensfreude.

Trotzdem ist der Schlaganfall kein Schicksalsschlag.

Im Gegenteil: Durch Aufklärung und Vorbeugung könnten in Deutschland mehr als die Hälfte aller Schlaganfälle verhindert werden.

Wichtig ist es, die Frühwarnzeichen, die meist kurz und vorübergehend sind, richtig zu erkennen und dann schnell zu handeln.

Symptome eines Schlaganfalls sind u.a.:

- halbseitige Lähmungserscheinungen
- Taubheitsgefühl
- Sehstörungen
- Sprach- und Sprechstörungen
- plötzlich auftretende sehr heftige Kopfschmerzen
- plötzlich einsetzender Schwindel

SCHLAGANFALL

Pressekontakt:

Andrea Böttcher ● PR und Kultur ● Weißenburgstraße 6 ● 50670 Köln

Tel.: 0221 – 788 51 15 ● E-Mail: hallo@frauboettcher.de ● www.frauboettcher.de